

Kraam Doula overeenkomst



Mijn doel

- Ik zal je ondersteunen tijdens je postnatale periode, in welke keuzes je ook maakt.
- Ik ben en blijf op de hoogte van het huidige ontwikkelingen van de kraamtijd en voege ouderschap.
- Ik geloof dat geboorte en postpartum een normaal fysiologisch proces is en een belangrijke reis in het leven van een moeder.
- Ik zal alle details met betrekking tot je kraamtijd, gezin en relatie vertrouwelijk behandelen.
- Ik zal streven naar een rustige, prikkelarme postnatale omgeving.
- Ik zal ernaar streven om je te ondersteunen tijdens de kraamtijd met als belangrijkste doel om een positieve postpartum ervaring te creëren.
- Omdat ik onafhankelijk en zelfstandig ben, werk ik voor jou en niet voor je zorgverlener of kraambureau.
- Ik voer geen klinische taken uit en geef geen advies over bloeddruk, hechtingen verwijderen enz. Ik bied wel fysieke, emotionele en informatieve ondersteuning.

Wat kun je van me verwachten

- Ik zal gebruik maken van mijn kennis en ervaring om jullie fysieke steun en emotionele troost te bieden gedurende de afgesproken tijd dat ik aanwezig ben.
- Eerst en vooral is mijn positie in het postpartum periode die van 'aanwezigheid', wat betekent dat ik handel volgens de behoeften van jou, je gezin en het huishouden. Taken tijdens mijn aanwezigheid kunnen zijn:
 - Koken
 - Schoonmaken
 - Kopjes thee zetten en naar je luisteren
 - Massage
 - Buikbindingen
 - Babysitten
 - Boodschappen doen
 - De hond uitlaten
 - Planten water geven



- Mijn kennis en diensten richten zich op de eerste 40 kraamdagen. Daarna rond ik het me jullie af. Waar nodig kan ik doorverwijzen naar ander zorgverleners na die periode.
- Ik zal bewust communiceren met en luisteren naar jou en je partner, wat betekent dat de gesprekken primair door jou worden geleid.
- Ik blijf trouw aan mijn kennis en expertise en zal je doorverwijzen naar andere lokale deskundigen voor specifieke behoeften.
- Ik ben tijdens onze samenwerking altijd telefonisch bereikbaar.
- Een extra Buikbindsessie of Postpartum massages kan op verzoek worden toegevoegd, het beste is om ze 2-3 dagen na elkaar te plannen (binnen de eerste 40 dagen). Je betaald voor deze 1,5 uur durende sessie €60.
- Je ontvangt veel achtergrond informatie die is gebundeld in een publicatie die ik je stuur als ik bij je begin. Hier kun je praktische informatie terugvinden over bekenzorg, ontspanningsoefeningen, moeder/ baby yoga groepen, en veel meer.
- Mijn uren en kosten hou ik bij in een overzicht waar je toegang tot krijgt. Zo kun je ten aller tijden inzicht krijgen in de kosten voor de dienst.
- Deze overeenkomst geeft korting op de afsluitende geboorteceremonie (€145 in plaats van €175). Dit uitgebreide ritueel duurt ongeveer drie uur en omvat voet- of hoofdmassage, bad of yoni stoom met helende kruiden en Riboso Sluitingsritueel, inclusief diverse accessoires om dit heilige overgangsritueel te onthouden. De ceremonie kan worden gedaan op de 40e dag na de geboorte van je baby of wanneer je er klaar voor bent om de overgang naar het moederschap te vieren en te eren.
- Alle gegevens zijn persoonlijk en vertrouwelijk. Ik zal deze gegevens niet met anderen delen zonder jouw uitdrukkelijke toestemming.
- Ik zal mijn uiterste best doen om de hier beschreven diensten te leveren.
- In het geval van medische noodgevallen moet de service worden uitgesteld of geannuleerd.



Wat verwacht ik van jullie

- Jij en je partner hebben dit contract besproken en wederzijds goedgekeurd.
- Je neemt contact met me op zodra de baby er is, zodat ik mijn aanwezigheid of die van een vervanger (indien afgesproken) kan plannen.
- Met de aanbetsaling van €100, beschouw ik dit als een verbintenis en akkoord van dit contract. Het resterende bedrag kan in één keer worden betaald na de dienst of als dat beter uitkomt. Een factuur wordt aan het einde van de dienst naar jullie verstuurd. Ik ben niet BTW plichtig en de uurprijs is afgesproken voor €40 per uur.

Ingrid Bal via *Studio Zonder Titel*
BTW-nummer: NL001684596B03
kvk 17249997
accountnr NL02ASNB0706861175
BIC: ASBNL21



www.ingridbal.com